

XXX tradicinis bėgimas „APLINK ŽELVOS EŽERĄ“ SUGINČIAI – 2020

NUOSTATAI:

1. Bėgimas skirtas Lietuvos laisvės gynėjų dienai atminti.

2. LAIKAS IR VIETA:

Bėgimas įvyks 2019 m. sausio 18 d. Suginčiuose (Molėtų raj.). Registracija Suginčių pagrindinėje mokykloje nuo 8.00 iki 10.30 val.

STARTAS 11.00 VAL.

3. AMŽIAUS GRUPĖS IR TRASŲ ILGIAI:

4,4 km. - amžiaus grupės:

- **V/M13** - vaikinai/merginos gimę iki 13 m. (2007 m. gimimo ir jaunesni),
- **V/M16** - vaikinai/merginos iki 16 m. (2006-2004 m. gimimo),
- **M60** - moterys virš 60 m. (1960 m. gimimo ir vyresnės),
- **V70** - vyrai virš 70 m. (1950 m. gimimo ir vyresni),
- **Mėgėjai** - moterys/vyrai pagal amžių nepatenkantys į kitas trumpos trasos grupes.

13 km. - amžiaus grupės:

- **V19/M19** - vaikinai/merginos iki 20 metų (2001 m. gimimo ir jaunesni),
- **V/M** - vyrai/moterys 20 – 35 m. amžiaus (2000 m. – 1986 m. gimimo),
- **V35/M35** - vyrai/moterys 35 – 50 m. amžiaus (1985 m. – 1971 m. gimimo),
- **V50/M50** - vyrai/moterys 50 – 60 m. amžiaus (1970 m. – 1961 m. gimimo),
- **V60** - vyrai 60 – 70 m. (1960 m. gimimo ir vyresni).

4. APDOVANOJIMAI:

Visi dalyviai gaus atminimo medalius. Trasų nugalėtojai – taures. Amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai - suvenyrus. 13 km. trasos nugalėtojai (vyrų ir moterų tarpe) pasiekę trasos rekordą apdovanojami piniginiu prizu (100 Eur.). Diplomus po varžybos dalyviai galės atsispausdinti internete.

5. STARTO MOKESTIS:

Moksleiviams – 2 Eur., studentams ir pensininkams – 3 Eur. Trijų ir daugiau asmenų šeimoms – po 3 eurus už kiekvieną žmogų. Kitiems – 6 Eur. Registruojantis po 2019 m. sausio 15 d. 12 val. – visiems 10 Eur.

Apmokėjimas varžybų vietoje arba išankstiniu banko pavedimu (mokėjime nurodykite „Registracijos mokestis už varžybas“):

Įmonės kodas 293302710
Bankas Luminor Bank AB
Atsiskaitomoji sąskaita LT904010045500070840

6. ORGANIZATORIAI:

Ištvermės sporto šakų mėgėjų ir turizmo mėgėjų klubas “OK Klajūnas”, Suginčių pagrindinė mokykla ir Suginčių seniūnija.

7. PARAIŠKOS: Paraiškas pateikti iki sausio 15 dienos 12 val. internete adresu <https://dbsportas.lt/lt/varz>.

8. INFORMACIJA: 867620524, 865563357. Daugiau informacijos apie renginį rasite puslapyje: www.klajunas.lt.

9. Dalyviai už savo sveikatą atsako patys, už moksleivių sveikatą atsako mokytojai ar treneriai.

Kviečiame atvykti ir sudalyvauti. Ar varžysitės, ar tik pasivaikščiosite gamtoje, svarbiausia gera kompanija ir geras laikas Suginčiuose .

